

2012 年第四届首都高等院校秋季

田径运动会志愿者

工作手册

田径项目介绍

田径运动

1 简介

田径(track and field)或称田径运动是径赛、田赛和全能比赛的全称。以高度和距离长度计算成绩的跳跃、投掷项目叫“田赛”；以时间计算成绩的竞走和跑的项目叫“径赛”。田径比赛由田赛、径赛、公路路跑、竞走和越野跑组成，此外还包括部分田赛和径赛项目组成的全能项目。



据记载，最早的田径比赛，是公元前 776 年在希腊奥林匹克村举行的第一届古代奥运会上进行的，项目只有一个——短距离赛跑，跑道为一条直道，长 192.27 米。到公元前 708 年的第 10 届奥运会上，才正式列入了跳远、铁饼、标枪等田赛项目。当时只准男子参加，女子连观看也不行，违者处以死刑。

1894 年，在英国举行了最早的现代田径运动国际比赛，比赛共分 9 个项目。真正的大型国际比赛是 1896 年开始举行的现代奥运会。它沿用古代奥运会每隔 4 年举行一次的制度，每届奥运会上，田径运动都是主要的比赛项目之一。从 1928 年第 9 届奥运会起，才增设了女子田径项目，此后，女子便参加了田径项目的比赛。

至今，田径运动仍然是体育比赛中观赏性极强的运动之一。

田径是世界上最为普及的体育运动之一，也是历史最悠久的运动项目。田径与游泳、射击被视为奥运金牌三大项目，51枚金牌也是奥运金牌最多的项目，“得田径者得天下”也由此而来。

远在上古时代，人们为了获得生活资料，在和大自然及禽兽的斗争中，不得不走或跑相当的距离，跳过各种障碍，投掷石块和使用各种捕猎工具。在劳动中不断的重复这些动作，便形成了走、跑、跳跃和投掷的各种技能。随着社会的发展。人们有意识地把走、跑、跳跃、投掷作为练习和比赛形式。

田径运动包括跳、投类以有效成绩距离大者名次列前的田赛和跑、走、跨(含3000米障碍)类完成全程时间短者名次列前的径赛以及由上述田、径两类各部分项目组成的全能项目和短跑团体接力项目，是比速度、比高度、比远度和比耐力的体能项目，或要求在很短的时间内表现出最大的速度和力量，或要求在很长的时间内表现出最大的耐力，最能体现奥林匹克“更快、更高、更强”的比赛。

2 第四届首都高等院校秋季田径比赛项目设置

竞赛组别与项目

1、男子甲组、乙组：（共11项）

100米、110米栏、200米、400米、1500米、5000米、4x100米接力、4x400米接力、跳高、跳远、三级跳、铅球。

趣味项目：集体跳绳、旋风跑、趣味排球、三人板鞋、齐心协力、毛毛虫、6人绑腿跑

2、女子甲组、乙组：（共10项）

100米、100米栏、200米、400米、1500米、5000米、4x100米接力、4x400米接力、跳高、跳远、铅球。

趣味项目：集体跳绳、旋风跑、趣味排球、三人板鞋、齐心协力、毛毛虫、6人绑腿跑

3 第四届首都高等院校秋季田径比赛规则

本次田径比赛将按照赛时有效的最新版《国际田联竞赛规则》的有关规定执行。

关于《国际田联竞赛规则》的任何疑义应以英文版为准。依据规则将由大体协委派的技术官员及技术代表对田径比赛进行技术管理和指导。

4 第四届首都高等院校秋季田径比赛竞赛办法

- 1、男子 100 米、女子 100 米、按成绩前 8 名参加决赛。
- 2、凡竞赛项目报名不足三人或三队时（含接力队），即取消该项目的比赛，由协会通知有关学校改项。报名不足 8 人，按实际参赛人数录取。
- 3、田赛项目、趣味项目比赛顺序由大会抽签排定。
- 4、接力项目，各单位接力运动员必须统一服装，否则不准参加比赛。
- 5、趣味项目（不含集体跳绳）每人可报叁项，报趣味项目不能兼报田径项目，报田径项目也不能兼报趣味项目。
- 6、每名田径运动员限报两个单项。各单位可报男、女接力各 1 队。
- 7、**趣味项目比赛是以各校中一个院系为单位组队报名参加比赛。**
- 8、田径比赛使用最新田径竞赛规则，趣味项目比赛见趣味项目比赛规则说明。

六、录取名次、记分奖励办法

- 1、各单项录取前 8 名，并按 9、7、6、5、4、3、2、1 记分。接力分数加倍。
- 2、各单项录取前 8 名并发证书，**获得前三名现场颁奖，4—8 名的运动员证书按单位**在运动会结束后统一领取，会后不再补发任何证明、证书。
- 3、如总分相等时，则以第一名多者列前，再相等则以第二名多者列前，以此类推。
- 4、团体总分：甲组、乙组、分别录取男子团体总分、女子团体总分、男、女团体总分前八名。
- 5、趣味项目分别发甲组、乙组单项和团体比赛前 8 名奖。
- 6、各参赛院校和运动员必须遵守本规程各项规定。如违反或不符合规定，弄虚作假者，一经发现，即取消比赛成绩和团体总分并通报批评，并没收参赛保证金。
- 7、所有参赛运动员均赠送文化衫一件（含领队及教练员）。
- 8、大会向破纪录者颁发破纪录物质奖（由李宁公司提供）。

5 第四届首都高等院校秋季田径比赛运行路线图



6 第四届首都高等院校秋季田径比赛竞赛日程

2012-10-14（星期日）上午08：20

径赛

1	女子甲组100米栏决赛	5人	共1组	比赛时间：08:20
2	女子乙组100米栏决赛	14人	共2组	比赛时间：08:25
3	女子丙组100米栏决赛	4人	共1组	比赛时间：08:30
4	男子甲组110米栏决赛	2人	共1组	比赛时间：08:35
5	男子乙组110米栏决赛	9人	共2组	比赛时间：08:40
6	男子丙组110米栏决赛	6人	共1组	比赛时间：08:45
7	女子甲组100米预赛	18人	共3组	比赛时间：08:50
8	女子乙组100米预赛	19人	共3组	比赛时间：09:00
9	女子丙组100米预赛	20人	共3组	比赛时间：09:10
10	男子甲组100米预赛	21人	共3组	比赛时间：09:20
11	男子乙组100米预赛	19人	共3组	比赛时间：09:30
12	男子丙组100米预赛	19人	共3组	比赛时间：09:40
13	女子甲组200米决赛	24人	共3组	比赛时间：09:50
14	女子乙组200米决赛	16人	共2组	比赛时间：10:00
15	女子丙组200米决赛	21人	共3组	比赛时间：10:05
16	男子甲组200米决赛	24人	共3组	比赛时间：10:15
17	男子乙组200米决赛	20人	共3组	比赛时间：10:25
18	男子丙组200米决赛	22人	共3组	比赛时间：10:35
19	女子甲组1500米决赛	12人	共2组	比赛时间：10:45
20	女子乙组1500米决赛	20人	共3组	比赛时间：10:50
21	女子丙组1500米决赛	15人	共2组	比赛时间：11:00
22	男子甲组1500米决赛	24人	共3组	比赛时间：11:05
23	男子乙组1500米决赛	27人	共4组	比赛时间：11:15
24	男子丙组1500米决赛	18人	共3组	比赛时间：11:25
25	女子甲组4×100米接力决赛	5队	共1组	比赛时间：11:30
26	女子乙组4×100米接力决赛	8队	共1组	比赛时间：11:35
27	女子丙组4×100米接力决赛	5队	共1组	比赛时间：11:40
28	男子甲组4×100米接力决赛	5队	共1组	比赛时间：11:45
29	男子乙组4×100米接力决赛	8队	共1组	比赛时间：11:50
30	男子丙组4×100米接力决赛	8队	共1组	比赛时间：12:00

径赛（东跑道）

1	甲组旋风跑决赛（足球场内）	20队	共2组	比赛时间：08:20
2	乙组旋风跑决赛（足球场内）	7队	共1组	比赛时间：08:50
3	丙组旋风跑决赛（足球场内）	3队	共1组	比赛时间：09:20
4	甲组三人板鞋决赛	13队	共4组	比赛时间：08:20
5	乙组三人板鞋决赛	9队	共3组	比赛时间：08:35
6	丙组三人板鞋决赛	3队	共1组	比赛时间：08:45
7	甲组齐心协力决赛	8队	共2组	比赛时间：08:50
8	乙组齐心协力决赛	4队	共1组	比赛时间：09:00
9	丙组齐心协力决赛	3队	共1组	比赛时间：09:05
10	甲组6人绑腿跑决赛	6队	共2组	比赛时间：09:10
11	乙组6人绑腿跑决赛	5队	共2组	比赛时间：09:20
12	丙组6人绑腿跑决赛	2队	共1组	比赛时间：09:40

田 赛

1	男子丙组跳高决赛	9人	共1组	比赛时间：08:20
2	男子乙组跳高决赛	15人	共1组	比赛时间：08:20
3	男子甲组三级跳远决赛	10人	共1组	比赛时间：08:20
4	男子甲组铅球决赛	12人	共1组	比赛时间：08:20
5	女子甲组跳远决赛	13人	共1组	比赛时间：08:20
6	男子乙组集体跳绳决赛	4人	共1组	比赛时间：08:20
7	男子丙组集体跳绳决赛	1人	共1组	比赛时间：08:40
8	男子甲组集体跳绳决赛	4人	共1组	比赛时间：08:40
9	男子乙组三级跳远决赛	14人	共1组	比赛时间：09:20
10	男子乙组铅球决赛	18人	共1组	比赛时间：09:20
11	女子乙组跳远决赛	25人	共1组	比赛时间：09:20
12	女子甲组跳高决赛	10人	共1组	比赛时间：09:30
13	女子乙组跳高决赛	15人	共1组	比赛时间：09:30
14	男子丙组三级跳远决赛	15人	共1组	比赛时间：10:20
15	男子丙组趣味排球决赛	9人	共1组	比赛时间：10:50
16	男子甲组趣味排球决赛	8人	共1组	比赛时间：10:50
17	男子乙组趣味排球决赛	10人	共1组	比赛时间：10:50
18	女子丙组跳远决赛	15人	共1组	比赛时间：11:00
19	女子丙组铅球决赛	6人	共1组	比赛时间：11:00
20	女子甲组铅球决赛	11人	共1组	比赛时间：11:00

2012-10-14（星期日）下午13:00

径赛

1	女子甲组100米决赛	8人	共1组	比赛时间：13:00
2	女子乙组100米决赛	8人	共1组	比赛时间：13:05
3	女子丙组100米决赛	8人	共1组	比赛时间：13:10
4	男子甲组100米决赛	8人	共1组	比赛时间：13:13
5	男子乙组100米决赛	8人	共1组	比赛时间：13:15
6	男子丙组100米决赛	8人	共1组	比赛时间：13:20
7	女子甲组400米决赛	18人	共3组	比赛时间：13:25
8	女子乙组400米决赛	19人	共3组	比赛时间：13:35
9	女子丙组400米决赛	13人	共2组	比赛时间：13:45
10	男子甲组400米决赛	18人	共3组	比赛时间：13:50
11	男子乙组400米决赛	22人	共3组	比赛时间：14:00
12	男子丙组400米决赛	20人	共3组	比赛时间：14:10
13	女子丙组5000米决赛	2人	共1组	比赛时间：14:20
14	女子甲组5000米决赛	8人	共1组	比赛时间：14:20
15	女子乙组5000米决赛	19人	共3组	比赛时间：14:20
16	男子甲组5000米决赛	21人	共3组	比赛时间：14:45
17	男子丙组5000米决赛	8人	共1组	比赛时间：15:10
18	男子乙组5000米决赛	20人	共3组	比赛时间：15:10
19	女子甲组4×400米接力决赛	5队	共2组	比赛时间：15:35
20	女子乙组4×400米接力决赛	8队	共1组	比赛时间：15:50
21	女子丙组4×400米接力决赛	3队	共1组	比赛时间：15:55
22	男子甲组4×400米接力决赛	5队	共1组	比赛时间：16:00
23	男子乙组4×400米接力决赛	7队	共1组	比赛时间：16:05
24	男子丙组4×400米接力决赛	7队	共1组	比赛时间：16:10

田赛

1	男子甲组跳高决赛	9人	共1组	比赛时间：13:00
2	男子甲组跳远决赛	13人	共1组	比赛时间：13:00
3	女子乙组铅球决赛	14人	共1组	比赛时间：13:00
4	甲组毛毛虫决赛	4队	共1组	比赛时间：13:00
5	丙组毛毛虫决赛	3队	共1组	比赛时间：13:50
6	男子乙组跳远决赛	18人	共1组	比赛时间：13:50
7	男子丙组铅球决赛	8人	共1组	比赛时间：14:00
8	女子丙组跳高决赛	6人	共1组	比赛时间：14:10
9	男子丙组跳远决赛	18人	共1组	比赛时间：14:30
10	乙组毛毛虫决赛	5队	共1组	比赛时间：14:30

第四届首都高等院校秋季田径比赛培训方案

第一节 检录组

一、岗位培训目标

协助检录组裁判的工作，熟悉检录工作流程，明确工作任务和职责，为运动员提供良好的比赛环境。确保运动员从准备活动场地到比赛场地之间的道路畅通，使检录后的运动员按该项目预定的时间到达比赛场地。确保运动员比赛号码与检录单一致，检查运动员的比赛服装和装备及提包上的广告符合有关规定。未经批准的物品不得带入比赛场地。

二、工作任务

1. 按检录时间召集运动员到第一检录处报到。
2. 按照规则规定，对进入第一检录处的运动员进行各项检查。
3. 及时将运动员带到第二检录处，分发比赛小号码布，做好最后的检查。
4. 选择合理路线将运动员准时、安全带到比赛场地。

四、工作流程：

1. 赛前 2 小时，志愿者到达检录处参加赛前准备会议。
2. 会议结束后，志愿者到达各自工作岗位，检查各项准备工作，准备就绪。
3. 根据检录时间表进行一切检录工作。径赛于赛前 30 分钟，径赛跨栏、接力、竞走赛前 40 分钟，田赛远跳、投掷赛前 50 分钟，田赛跳高赛前 60 分钟，田赛撑杆跳高赛前 70 分钟进行检录。
4. 每单元最后一项比赛检录完毕，运动员带出后 10 分钟，志愿者集中到第一检录处参加小结会。

五、培训内容与方法：

1、培训内容

赛前工作：

(1)在检录裁判长的带领下，学习田径规则、规程和竞赛须知，明确岗位的职责与任务；

(2)根据所列的比赛器材清单，仔细检查所需器材是否齐全，做好检录的各项准备工作。

例：

检录时间安排表

Call Room Timetable Table 1

第 1 次检录通知	第 2 次检录通知	第 3 次检录通知	检录开始时间	第一检录处检录间	离开一检时间	进入二检时间	离开二检时间	到达赛场时间	项目开始时间	性别	项目名称	组别	赛次
First Call	Second Call	Last Call	Enter C.R.1	Bay C.R.1	Exit C.R.1	Enter C.R.2	Exit C.R.2	Arrive Site Event	Start Time Event	Sex	Event	Heat	Round
9:39	9:43	9:48	9:51	1	9:58	10:01	10:09	10:11	10:21	M	200m	H4	R1
10:28	10:32	10:37	10:40	2	10:47	10:50	10:58	11:00	11:10	W	800m	H1	R1
10:18	10:22	10:27	10:30		10:37	10:40	10:48	10:50	11:20	M	Dec.SP		
10:43	10:47	10:52	10:55	4	11:02	11:05	11:13	11:15	11:25	M	800m	H1	R1

(3)测算第一检录处至第二检录处、第二检录处至各个项目比赛地点行走的路线和时间。

(4)赛前联调，及时发现总结联调中出现的问题，确保比赛顺利进行。

赛中工作：

根据检录时间进行检录工作，要注意径赛小号码的佩戴要牢固、清晰，要仔细检查运动员随身携带的物品，杜绝一切违禁物品带入场内，维持好准备活动区域的秩序，安全准时将运动员带到比赛场地。

赛后工作：

(1)单元比赛结束前，领取下一单元的到场时间表及工作流程表。

(2)整理内务，全组工作总结。

(3)做好下一单元检录工作的准备。注意做好器材物品的保管，防止丢失。

七、工作要求

1. 有奉献精神，能吃苦耐劳，善于合作，善于学习。精通田径竞赛规则和规程，熟悉田径各项目比赛器材特性，清晰比赛场地布局。

2. 遵守大会纪律和裁判员守则，言行举止文明礼貌，仪表规范，按时到岗，精神饱满，认真、细心、耐心工作。工作期间不准签名、拍照、抽烟、打手机。

3. 明确工作任务、时间、地点、方法，准时操作。桌上保持干净整洁，要维持检录处的秩序有序不乱，勿大声讲话，避免重复检查号码、服装，以免影响运动员的心情。没有任务时，不得在检录处内随意走动。

4. 检录处的布置。如两个检录处内的桌椅、电脑终端的摆放等；广播系统、检录显示大屏的调试和链接；确保计算机终端系统及打印机正常运行等。

5. 工作中遇到问题不能解决时，及时报告检录裁判长，不得擅自处理，以免造成事故。

6. 统一裁判用语、注意文明、有礼。

第二节 跳部组

高跳项目

一、跳高、撑竿跳高项目专业志愿岗位培训目标

- 1、端正思想，树立为比赛服务，真诚友爱，热情大方，为石大增光添彩，具有奉献精神，能吃苦耐劳。展示中华文化和中国人民精神面貌的重要契机。
- 2、掌握该项目的竞赛规则、比赛通则，裁判法以及场地、器材等知识。能够明确各项有关规定和比赛中流程及工作职责，做好竞赛的服务工作。
- 3、加强安全意识，注意保护好人身、财物安全，遇到突发情况需及时与该项目负责人联系，汇报，取得支持和帮助。
- 4、维护场地环境，杜绝工作岗位脏乱，大声喧哗，乱丢杂物，物品等有损环境、增强环保意识。

二、跳高、撑竿跳高项目专业志愿者的工作任务及工作流程

1、工作任务

运动员席管理志愿者：

- 1) 协助管理裁判对运动员的管理与运动员席的秩序与卫生维护；
- 2) 协助管理裁判做运动员的赛前展示；
- 3) 协助对结束比赛运动员输送至赛后控制中心环节工作的支持。

场地入口秩序维护志愿者：

- 1) 负责维护进入（或穿越）高跳比赛场地人员与秩序的控制和管理；
- 2) 熟悉各类证件与通行的范围或权限；加强对观众席与教练员席人员“干扰”比赛行为的管理，防止干扰比赛进程事宜的发生；
- 3) 当多名运动员申请上厕所，管理裁判忙不过来时，给予协作。

整理撑竿和跳高垫子志愿者：

- 1) 协助整理撑竿和跳高垫子；
- 2) 在当天气恶劣，特别是大雨时，使用吸水车，快速吸干赛道上的积水，

保障比赛的顺利进行；

3) 当比赛进程正常运行时，该区两名志愿者在比赛场地附近的通道内候赛，等待应急的协调任务。

2、工作流程

赛前工作：

- 1、组织专业志愿者学习规则、裁判法，明确分工及进行实习安排。
- 2、组织专业志愿者检查器材，核实准备工作，整理所需器材，按要求放置。
- 3、与裁判员一起到场地进行实习，参与联调。
- 4、在田赛长的领导下，研究有关比赛工作配合问题。

赛中工作：

- 1、提前两小时到场地指定地点集中，配合本组裁判将器材布置妥当，并对器材，设备性能进行调试及工作程序。
- 2、赛前运动员试跳练习。赛前五分钟停止练习后，协助裁判员检查比赛起跳高度。
- 3、裁判员各就各位，比赛开始。

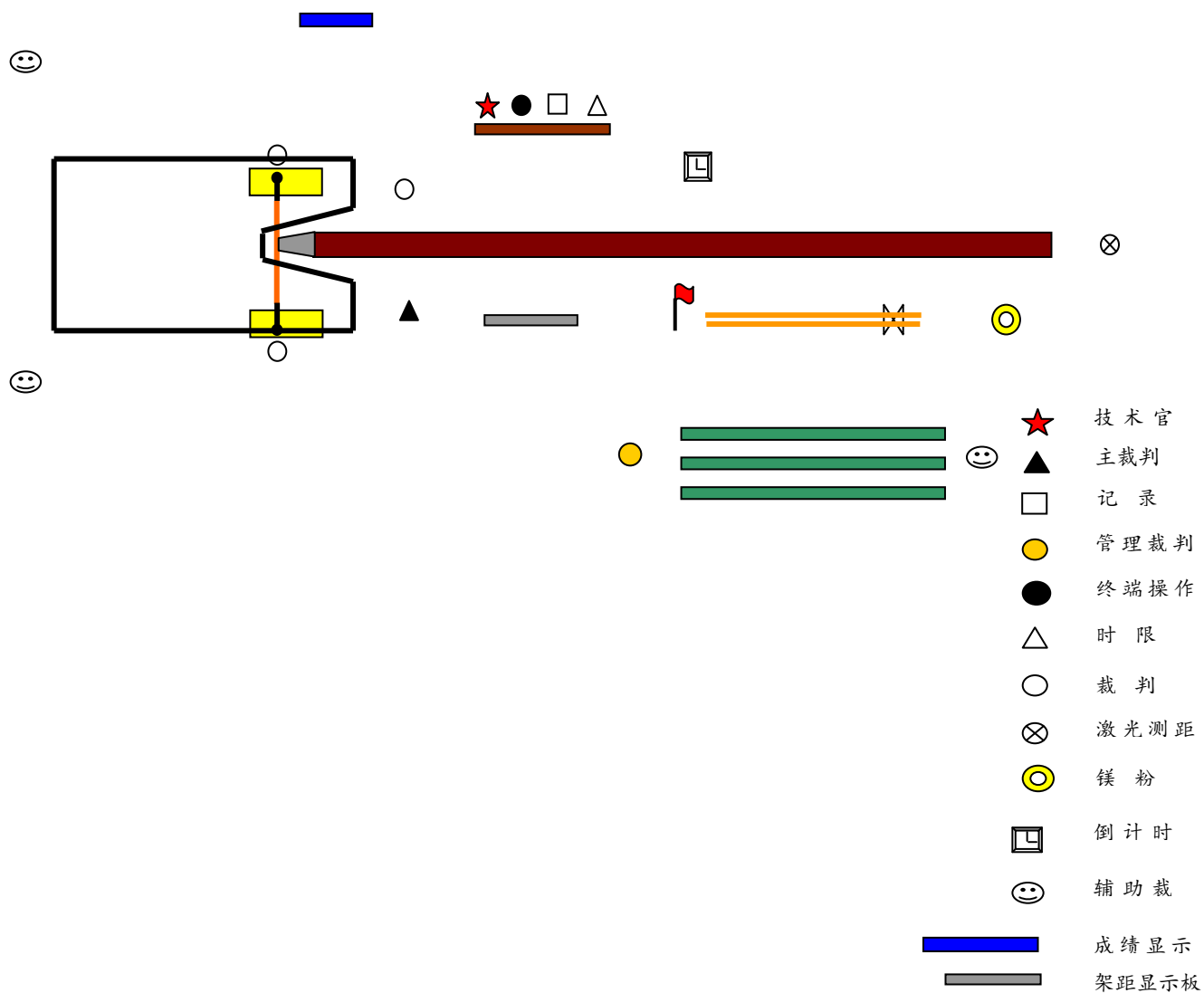
赛后工作：

- 1、整理场地，归还器械，与裁判员一起整队退场。
- 2、进行赛后小结，安排下个单元的工作，明确到场时间。

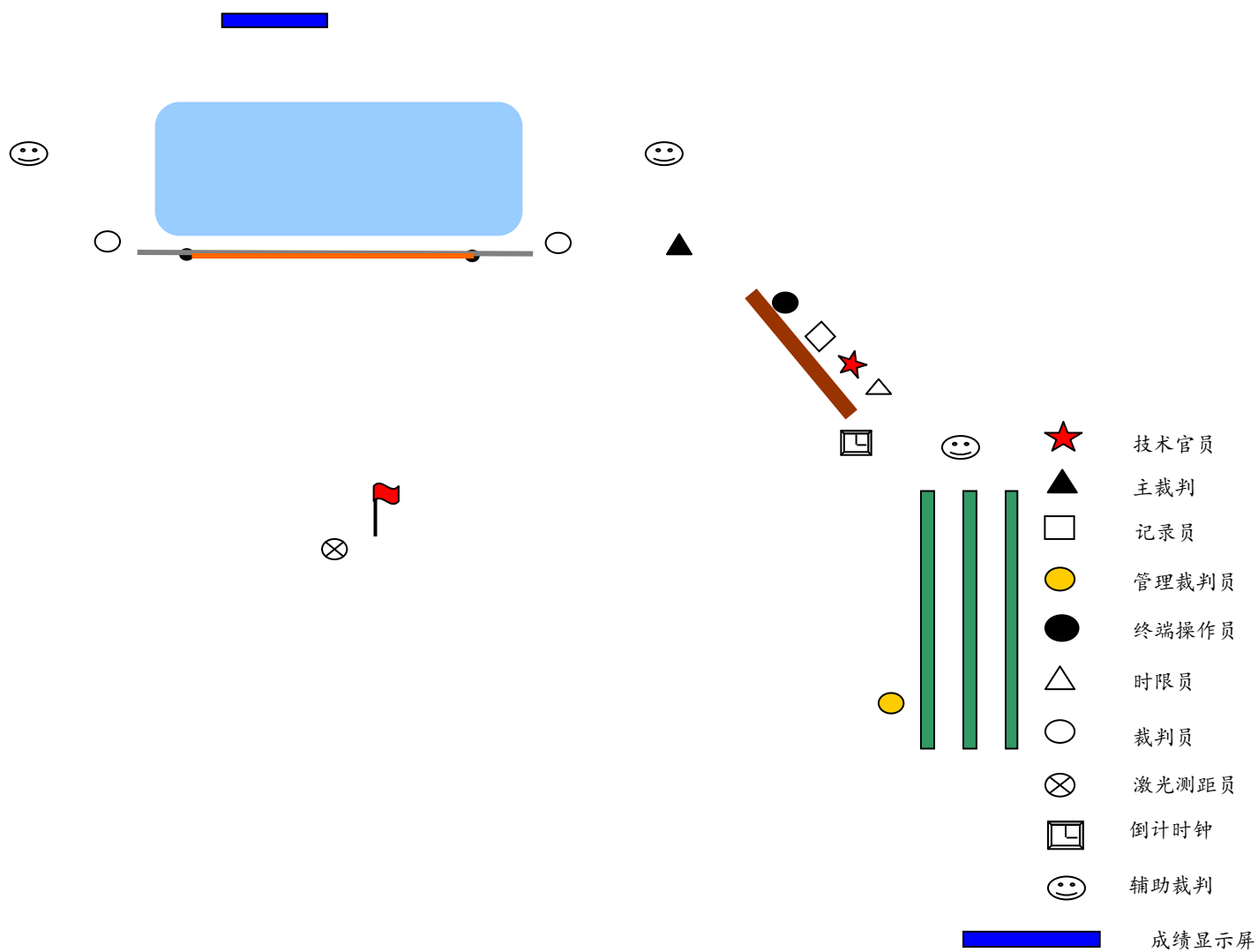
三、跳高、撑竿跳高项目专业志愿者的培训内容

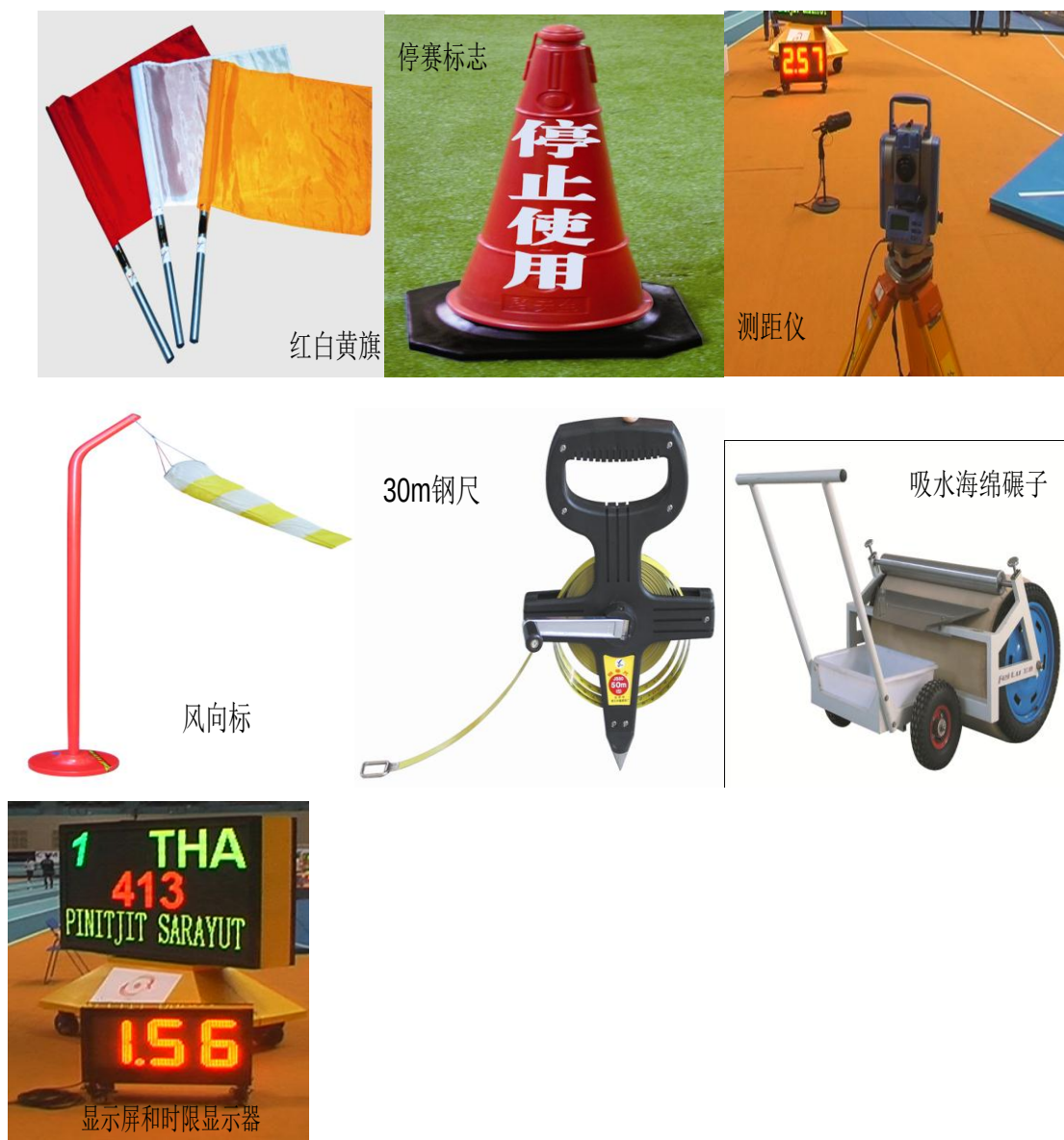
- 1、志愿者场地位置示意图
- 2、了解跳高和撑竿跳高项目的竞赛规则，比赛流程，裁判法等。
- 3、比赛前与裁判员一起认真仔细地检查场地器材，比赛时尽量保持跳高、撑竿跳高垫子平整。
- 4、比赛中要集中精神，与管理裁判一起保证运动员按时按规定的顺序进行试跳比赛。
- 5、配合管理裁判解决运动员上厕所等事宜。
- 6、赛后与裁判员一起进行场地清洁和器材归还工作。
- 7、器材清单：

撑竿跳高场地器材布局图



跳高场地器材布局图





还需要丈量尺、架距登记板、放撑杆支架、夹板、笔、1 厘米布带 10m 、五厘米白布带 10m、电脑、扫帚、小垃圾箱、吸水海绵等。

远度项目

一、专业志愿岗位培训目标

1、端正思想，树立为比赛服务，真诚友爱，热情大方，为石大增光添彩，具有奉献精神，能吃苦耐劳。展示中华文化和中国人民精神面貌的重要契机。

2、掌握该项目的竞赛规则、比赛通则，裁判法以及场地、器材等知识。能够明确各项有关规定和比赛中流程及工作职责，做好竞赛的服务工作。

3、加强安全意识，注意保护好人身、财物安全，遇到突发情况需及时与该项目负责人联系，汇报，取得支持和帮助。

4、维护场地环境，杜绝工作岗位脏乱，大声喧哗，乱丢杂物，物品等有损环境、增强环保意识。

5、具有一定的英语水平，培养与人交际的能力，尊重领导，与人为善，遇事沉着应付，善于合作。

二、跳远、三级跳远项目志愿者岗位设置

表 1 跳远、三级跳远项目专业志愿者岗位设置

序号	岗位设置	岗位职责	志愿者人数
1	志愿者 1	运动员席管理	1 人
2	志愿者 2	场地入口秩序维护	1 人
3	志愿者 3	落地区平沙服务	1 人
4	志愿者 4	落地区平沙服务	1 人
志愿者人数统计		4 人	

三、跳远、三级跳远项目专业志愿者的工作任务及工作流程

1、工作任务

运动员席管理志愿者：协助管理裁判对运动员的管理与运动员席的秩序与卫生维护；协助管理裁判做运动员的赛前展示；协助对结束比赛运动员输送至赛后控制中心环节工作的支持。

场地入口秩序维护志愿者：负责维护进入（或穿越）远跳比赛场地人员与秩序的控制和管理；熟悉各类证件与通行的范围或权限；加强对观众席与教练员席人员“干扰”比赛行为的管理，防止干扰比赛进程事宜的发生；当多名运动员申请上厕所，管理裁判忙不过来时，给予协作。

落地区平沙服务：负责协助平整沙坑；在平沙器出现意外后，与外场裁判一起负责平整沙坑；当天气恶劣，特别是大雨时，使用吸水车，快速吸干赛道上的积水，保障比赛的顺利进行；当比赛进程正常运行时，该区两名志愿者在比赛场地附近的通道内侯赛，等待应急的协调任务。

2、工作流程

赛前工作：

- 1、组织专业志愿者学习规则、裁判法，明确分工及进行实习安排。
- 2、组织专业志愿者检查器材，核实准备工作，整理所需器材，按要求放置。
- 3、与裁判员一起到场地进行实习，参与联调。
- 4、在田赛长的领导下，研究有关比赛工作配合问题。

赛中工作：

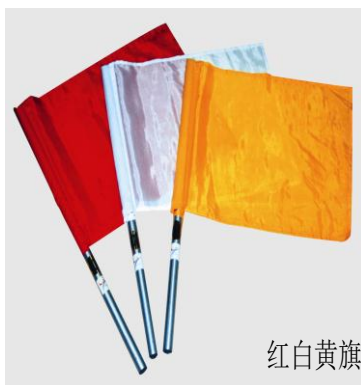
- 1、提前两小时到场地指定地点集中，配合本组裁判将器材布置妥当，并对器材，设备性能进行调试及工作程序。
- 2、赛前运动员试跳练习。赛前五分钟停止练习后，协助裁判员检查比赛起跳高度。
- 3、裁判员各就各位，比赛开始。

赛后工作：

- 1、整理场地，归还器械，与裁判员一起整队退场。
- 2、进行赛后小结，安排下个单元的工作，明确到场时间。

四、跳远、三级跳远项目专业志愿者的培训内容

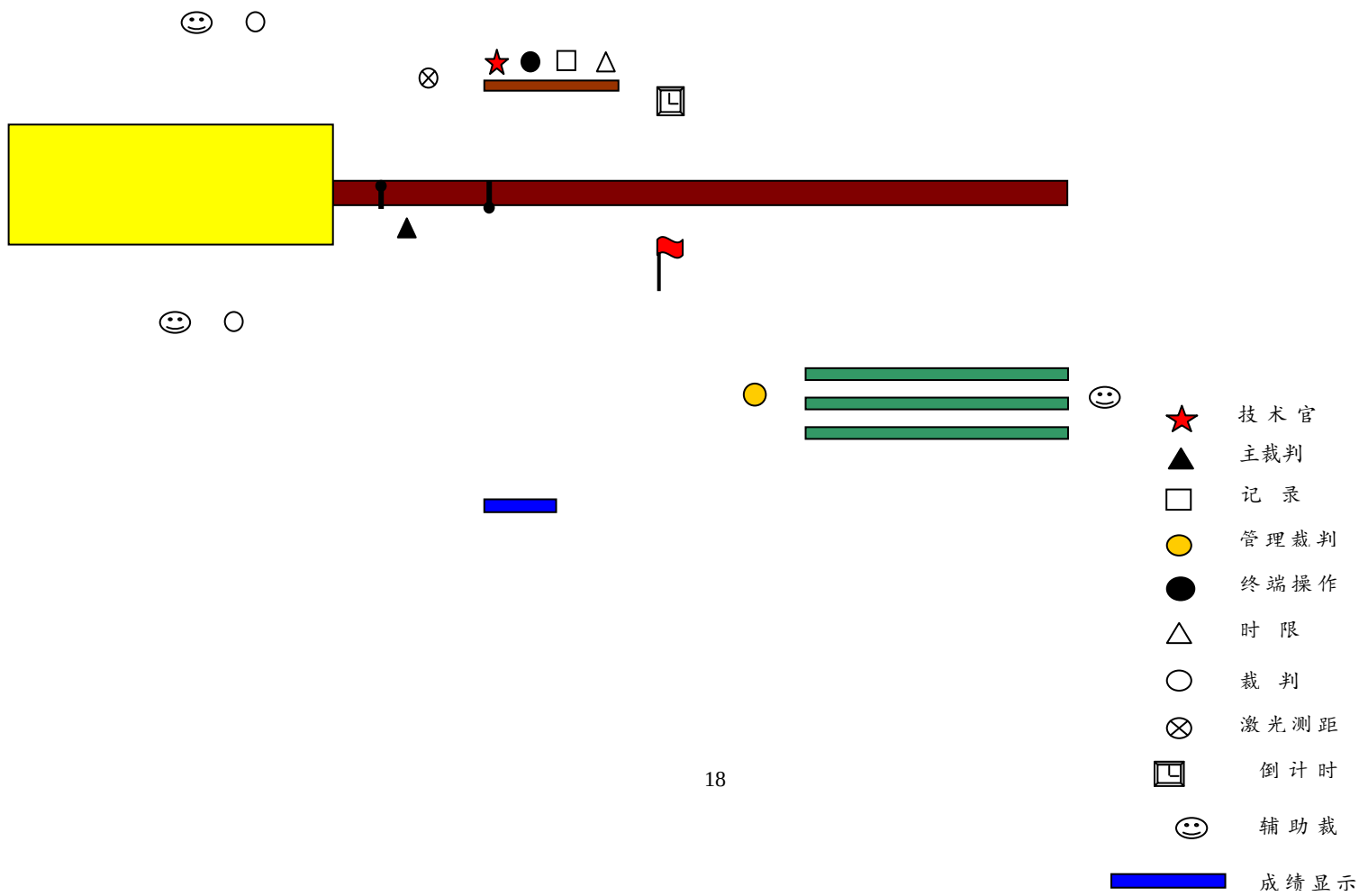
- 1、志愿者场地位置示意
- 2、了解跳远和三级跳远项目的竞赛规则，比赛流程，裁判法等
- 3、比赛中要集中精神，与管理裁判一起保证运动员按时按规定的顺序进行试跳比赛
- 4、配合管理裁判解决运动员上厕所等事宜
- 5、赛后与裁判员一起进行场地清洁和器材归还工作
- 6、器材清单





还需要夹板、笔、1 厘米布带 10m 、五厘米白布带 10m、电脑、扫帚、小垃圾箱、吸水海绵等。

跳远、三级跳远项目场地器材布局图



第四节 投掷组

铅球

一、铅球项目专业志愿者培训目标

- 1.端正思想，树立为比赛服务，为石大争光添彩的主人翁思想，具有奉献精神，能吃苦耐劳。
- 2.掌握项目的竞赛规则、裁判法以及场地器材等知识，明确各项有关规定和工作职责，善于学习，胆大心细，实事求是，做好竞赛的服务工作。
- 3.培养与人交际的能力，尊重领导，与人为善，遇事沉着应对，善于合作；培养执裁时良好的精神风貌，仪表端庄，服装整洁。
- 4.加强安全意识，注意个人人身和财物安全；留意环境安全隐患，发现问题及时向有关部门报告。

二、铅球项目专业志愿者的岗位及任务

表 1 铅球项目专业志愿者岗位设置

序号	岗位设置	岗位职责	志愿者人数
1	志愿者 1	将运动员掷出的器械拿出投掷区，并放置在器械回收车上；协助裁判员工作。	1 人
2	志愿者 2	检查器械是否有异常（被调换、有损坏），正常时擦拭干净再放置在器材架上，异常时报告主裁判；协助裁判员工作。	1 人
3	志愿者 3	机动，在规定地点等待，以备应急之需。	2 人
志愿者人数合计		4 人	

三、工作总体流程

1.赛前工作

- （1）与裁判员一起学习规则、裁判法，明确分工及轮换上岗安排；明确比赛期间的各项要求（大会的各项时间安排、服装要求、在赛场内不打手机、不抽烟、不大声喧哗、不闲聊以及站坐走的姿态等）。
- （2）参与器材的检查、核实、准备工作，整理所需器材，按要求放置好。
- （3）与裁判员一起到场地进行实习，参与各相关裁判组之间的联调。

2.赛中工作

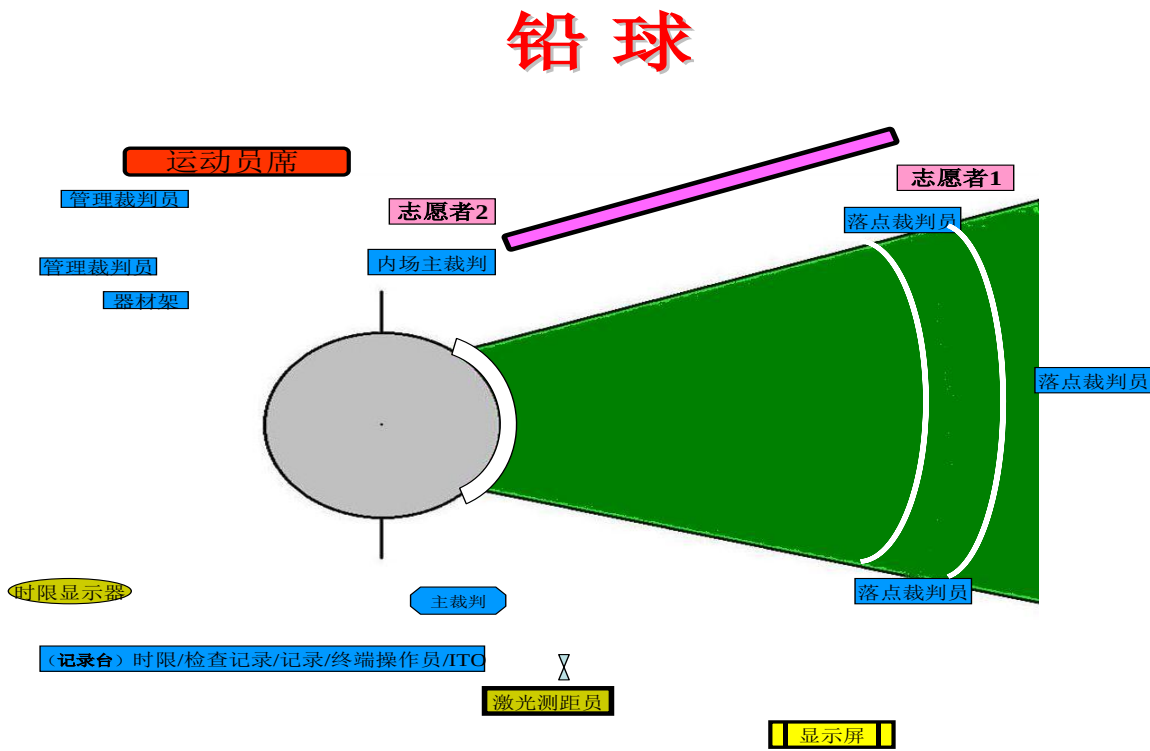
- (1) 每单元提前两小时到达集合地点，参加志愿者会议。会议结束以后，回到组内，参与场地布置，协助测距仪器校准，检查器材回收车是否正常运行，做好准备工作，然后集体列队出场等待，根据规定时间再集体入场。
- (2) 比赛开始练习，将运动员掷出的器械运回器械架。
- (3) 赛前五分钟，停止练习后，协助器械管理裁判员检查、整理器械。
- (4) 比赛开始，各就各位，认真做好本职工作，服从领导，积极与各岗位裁判员配合，将器械及时运回，并放置在器械架上。

3.赛后工作

- (1) 整理擦拭器械，与裁判员一起将所有器材整理妥当。
- (2) 比赛结束参与组内总结，根据总结发现问题，解决问题，避免下场比赛再发生同类事情，然后回志愿者休息室休息。

四、专业志愿者培训内容与方法

1.志愿者场地理位置示意图



注：铅球项目的志愿者 1 将器械从场地取出，放在轨道上，志愿者 2 将器材擦拭干净，

放到器材架上，志愿者 3 在指定地点待命。

2.工作中要注意力集中，确保人身安全，根据岗位职责分工和位置，明确自己外场的合理位置和行动路线。

3.试掷时成功上举白旗，当落点裁判员插下反光仪后，将器械移开，并注意移开器械的方法，避免造成误差；失败上举红旗，志愿者将器械移开，并根据分工将器械运回内场，任何情况都不允许将器械掷回。

4.停赛标志在起掷线内，表示运动员不能投掷；移出起掷线，表示运动员要在一分钟内将器械投出，因此要注意力集中。

5.在器械飞行时应站在投掷区外，看清飞行轨迹，应采用左右移动的方法躲避器械。

6.跟随外场裁判员列队入场和退场，尽量步伐一致，保持合理间距。

7.运回器械后应先检查器械是否正常，然后将器械擦拭干净放到器材架，注意器械上的标记。

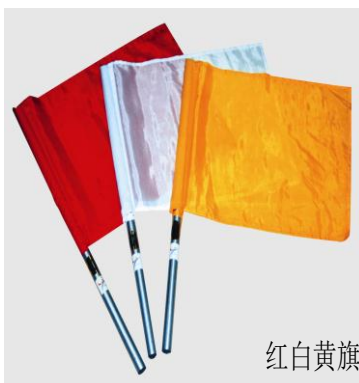
8.协助裁判员校准测距仪使用钢尺进行丈量时，内场应使钢尺经过圆心点，外场应注意钢尺的零点位置。

9.对于场内突发事件不围观，各施其职，需要时听从主裁判的安排；无事不在赛场内停留，观看比赛到指定地点。

10.器材清单：



铅球和器材架



红白黄旗



镁粉盒



还需要扫帚、长条凳、裁判桌、椅、带夹书写板、笔、毛巾和抹布、遮阳伞和防雨具、秒表、手提电喇叭、拖把、棕垫、50m 皮尺、手套。

第五节 场地器材组志愿者培训方案

一、培训目标

通过对专业志愿者培训工作，使专业志愿者能够熟练掌握场地器材内容，分类及布置工作，协助各裁判组做好志愿者服务工作，确保比赛会田径比赛圆满完成。

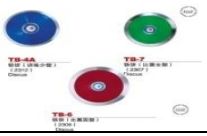
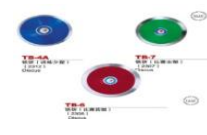
二、培训内容

- 1、学习和掌握田径规则，熟悉各项目比赛流程
- 2、专业志愿者必须按赛事日程安排，提前准备各裁判组所需器材
- 3、径赛项目重点是跨栏、障碍栏项目，长距离跑饮用水站及第二起跑线分道线工作
- 4、做好马拉松、竞走项目场地器材转运布置工作方案
- 5、按赛事时间，完成各田赛项目场地器材的布置工作
- 6、各单元比赛结束后，做好回收器材的清点工作

三、培训方法

- 1、采用以图示资料进行培训学习与场地操作相结合方式学习
- 2、按径赛、田赛把志愿者分为两大组进行业务学习
- 3、熟悉径赛各起点位置，了解并掌握跨栏项目栏架摆放方法和位置
- 4、熟悉田赛项目投掷器材规格、型号、重量
- 5、布置投掷项目场地，重点是落地区
- 6、布置跳跃项目场地

四、田赛器材介绍

1	铅球		女子 4 公斤 Φ99 女子 4 公斤 Φ103 女子 4 公斤 Φ106 女子 4 公斤 Φ109
2	铅球		男子 7.26 公斤 Φ113 男子 7.26 公斤 Φ116 男子 7.26 公斤 Φ120 男子 7.26 公斤 Φ125
3	铁饼		女子 1 公斤
4	铁饼		男子 2 公斤

5	链球		女子 4 公斤 $\Phi 95$
			女子 4 公斤 $\Phi 99$
			女子 4 公斤 $\Phi 103$
6	链球		男子 7.26 公斤 $\Phi 113$
			男子 7.26 公斤 $\Phi 116$
			男子 7.26 公斤 $\Phi 120$
7	标枪		女子 600 克(三色特制米级)
8	标枪		男子 800 克(三色特制米级)
9	跳高架		铝合金专用型材, 双高度横杆托, 手调升降, 铸铁底座最小高度 130 厘米, 最大高度 245 厘米
10	跳高横杆		玻璃纤维(碳纤维) $\phi 30 \times 4000\text{mm}$
11	跳高弹性横杆		玻璃纤维, 二头套上塑料件来完成横杆平衡性, 横杆中间的分色格来保证运动员的起跳定位, 本产品特点是轻便牢固, 不易断裂, 不易对运动员产生伤害。
12	跳高海绵包		4×6×0.7m
13	撑竿跳高架		电动, 每次移动架距的时间不得超过 5 秒钟
14	撑竿跳横杆		碳纤维 $\phi 30 \times 4500\text{mm}$
15	撑竿跳横杆		
16	撑竿跳用海绵包		7×9×0.8 米, 透气海绵和防护罩, 上配有 0.1 米厚的防踏垫
17	撑竿跳用包套		防雨罩

18	跳远起跳板（含橡皮泥板）		采用优质山木根据田联标准制作而成，起跳板与起跳板镶嵌盒配套，表面喷涂白色树脂油漆，防止木板腐烂。橡皮泥板为一块 1220×100×20mm 的精选木板，根据国家田联要求制作而成，两边设有 7mm 小格槽用来刮装橡皮泥，从而呈现运动员犯规现象，固称橡皮泥板。跳远起跳板与起跳板槽要配套
19	铅球圈抵趾板		抵趾板采用木料或其他适宜材料制成，漆成白色，其形状为弧形，以便于使其内沿与铁圈内沿重合
20	链球、铁饼护笼		比赛和训练采用相同标准
21	镁粉盒、架(配镁粉)		共需采购镁粉 20 公斤
22	三角起跳板标记		用途，可看见起跳板
23	远度距离牌		跳远、三级跳
24	助跑标志物		跳远、三级跳、撑竿跳高，30×30×80mm 彩色木块，多种色彩
25	距离标志墩		分长、短投项目购置，长投（大标志墩）45m—90m 共 10 对，短投（小标志墩）13m—22m 共 10 对，一个米级两个墩
26	落地区角线带		100 米 X5 厘米宽白色带（带有距离刻度）
27	落地区弧线带		5 厘米宽白色带
28	落地区弧线带		5 厘米宽红色带

29	落地区弧线带		5 厘米宽黄色带
30	角线带 U 型钉		固定角线带 (U 型每盒 100)
31	角线带卷轴		收放角线带
32	铅球送回系统		1、铅球回送器分四段组成，前三段为直段，由高往低，每段长 5950 mm，第四段呈弯曲状，长 1000 mm，确保铅球凭借第一、二、三段从上而下的冲力再缓缓由下而上到达终点。 2、回送器底座采用 $\delta 2$ 铁板经一次冲压成型，美观大方，上支架主要采用 $\phi 30 \times 1.5$ 焊管和 $\phi 10 \times 1$ 焊管拼焊组成，铅球轨道下沿焊有加强扁铁，呈半圆弧状，造型美观。 3、所有钢制件表面均经酸洗、磷化等初级处理后在自动喷涂线上采用纯聚脂粉末喷涂完成最后表面处理，涂层厚度 70—80um，铅笔硬度达 3H+，试品经 GB1771-91 36 小时盐雾试验，涂膜无变化，划格处单面腐蚀 $< 2\text{mm}$。
33	30 米测量尺		钢尺
34	30 米测量尺		玻璃纤维
35	50 米测量尺		玻璃纤维
36	停止标志		塑料圆锥形体，高 0.6-0.7 米，红色，白字

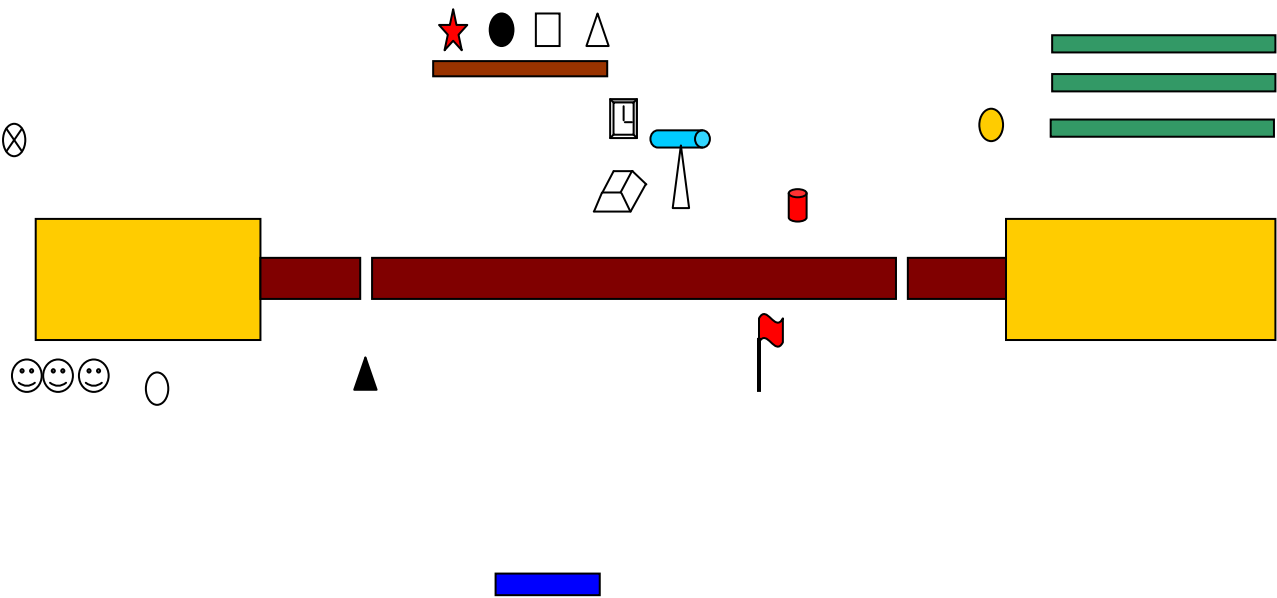
五、径赛器材介绍

1	接力棒		1、接力棒尺寸: $\phi 40 \times 285$ (mm) 2、接力棒采用 $\delta 0.5$ 的铝合金制作, 棒的两端倒角卷边处理。 3、接力棒的重量至少为 50g。 4、棒的表面经氧化处理, 颜色分红、黄、蓝、青、降红、黑色等。
2	起跑器		1. 起跑器主要由底座和踏脚座组成 2. 起跑器底座采用铝合金制作, 通过定位销与地面接触, 防止移位。 3. 起跑器踏脚座分固定座和活动座, 均采用铝合金制作, 活动座面板覆聚胺脂塑胶层, 起防滑作用, 活动座面板斜度可调。 (每套 8 个)
3	跨栏		栏板
4	跨栏		自动调节栏架 总重量不少于 10kg
5	跨栏		手动调节栏架 总重量不少于 10kg
6	3000 米障碍栏架		可调高度(每套 4+1)
7	道次墩		1. 基本尺寸: 长$\times$宽$\times$高=440$\times$440$\times$515 (mm)。 2. 道次墩主要由道次墩外框、预埋件、扶手和犯规标志牌组成。 3. 道次墩外框和预埋件采用 $\delta 3\text{mm}$ 玻璃钢材料制作, 扶手采用铝条制作, 犯规标志牌 3 面, 犯规标志牌采用不少与长 15cm, 宽 10cm 的铝合金板制作, 分别为 1 面红色和 2 面黄色。 4. 每套共 9 只, 每只 4 面贴黑色号码, 号码 1-9 号。

8	抢道标志物		用高度不大于 15 厘米(5 厘米×5 厘米或直径 5 厘米) 的小锥桶，颜色与抢道线和分道线不同
9	60 度小红旗		
10	人工计圈牌		高 1.6 米，两位塑料翻牌，带铜钟，铸铁底座

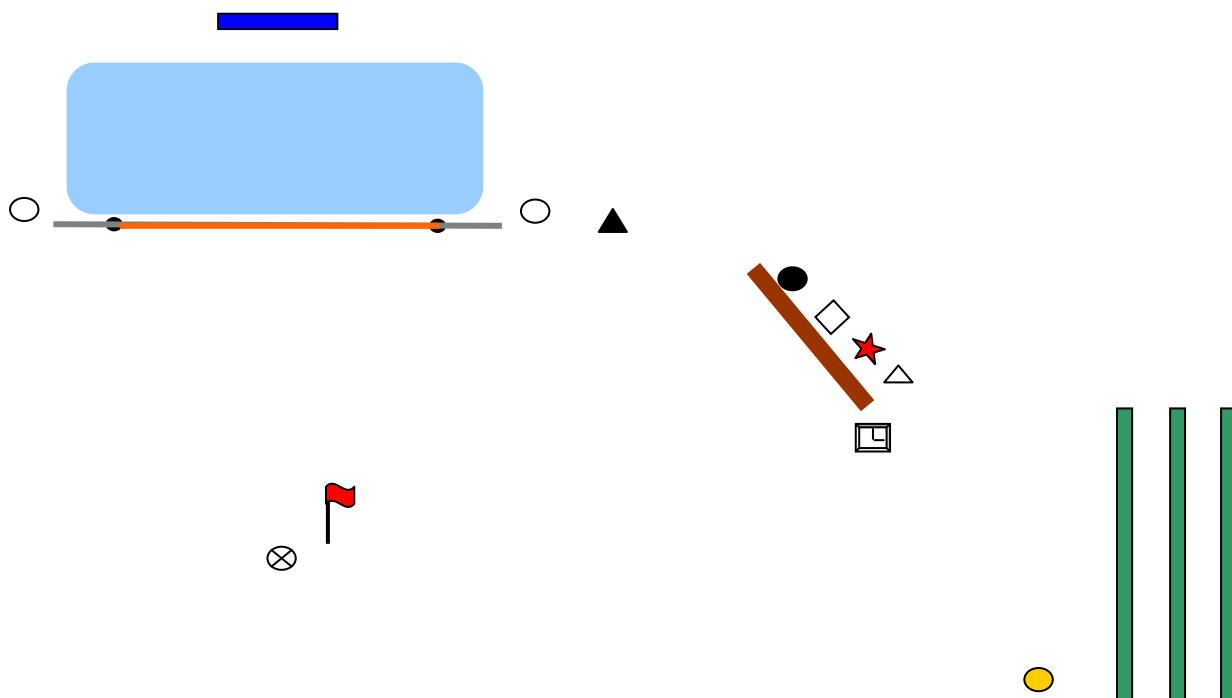
六、田赛比赛示意图：

跳远、三级跳远场地器材布局图



- ★ 技术官
- ▲ 主裁判
- 记 录
- 管理裁判
- 终端操作
- △ 时 限
- 裁 判

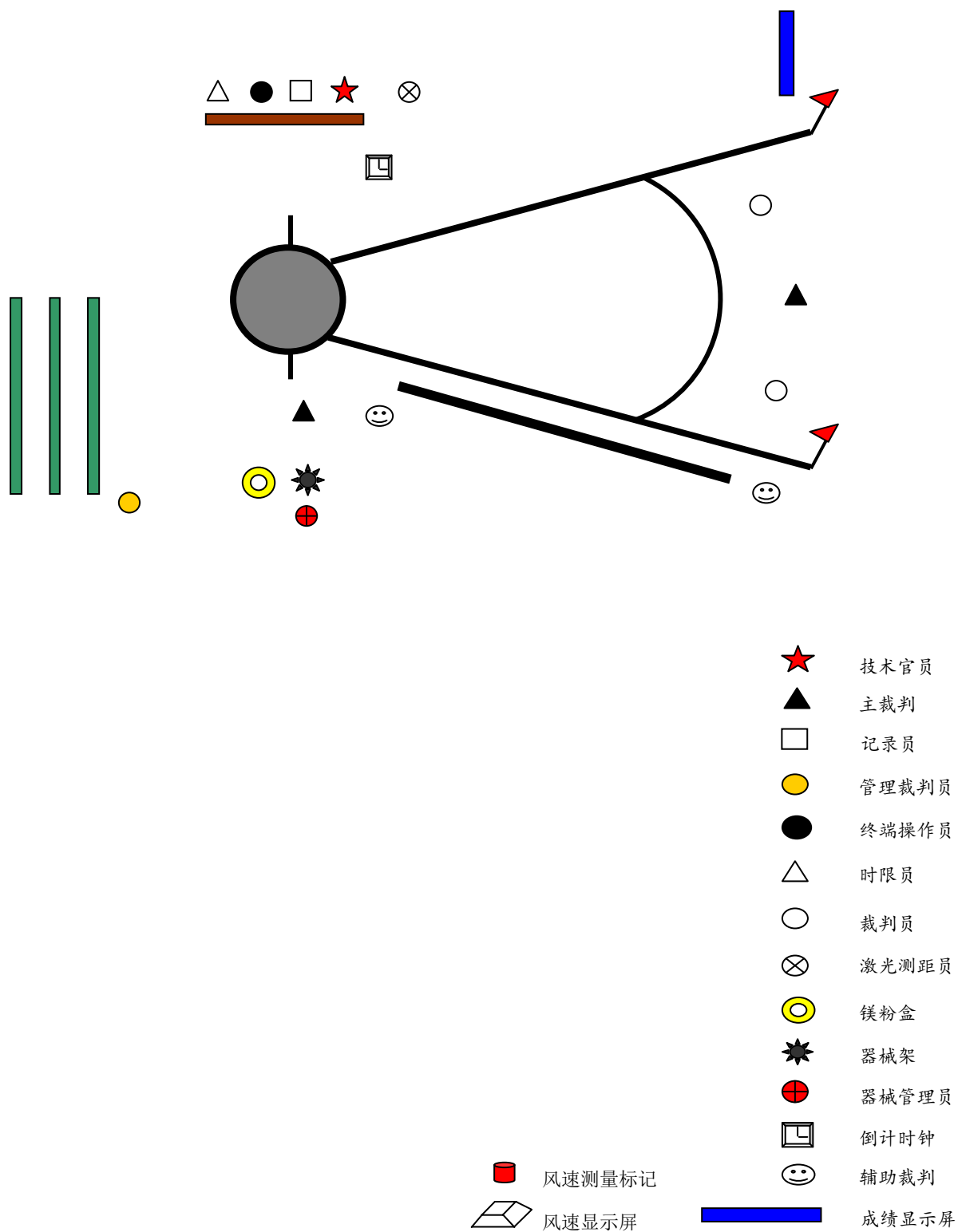
跳高场地器材布局图



 风速测量标记
 风速显示屏

-  技术官员
-  主裁判
-  记录员
-  管理裁判员
-  终端操作员
-  时限员
-  裁判员
-  激光测距员
-  镁粉盒
-  器械架
-  器械管理员
-  倒计时钟
-  辅助裁判
-  成绩显示屏

铅球场地器材布局图



八、工作要求

- 1、所有场地器材组专业志愿者必须有良好的时间观念、组织观念、纪律观念。
- 2、场地器材组专业志愿者必须熟悉相关的田径规则、规程。
- 3、场地器材组专业志愿者必须具备吃苦耐劳的精神、良好的沟通能力、协调能力和认真负责的工作态度。
- 4、场地器材组专业志愿者之间应相互配合、相互协调、团结一致。

端筐组

一、培训目标

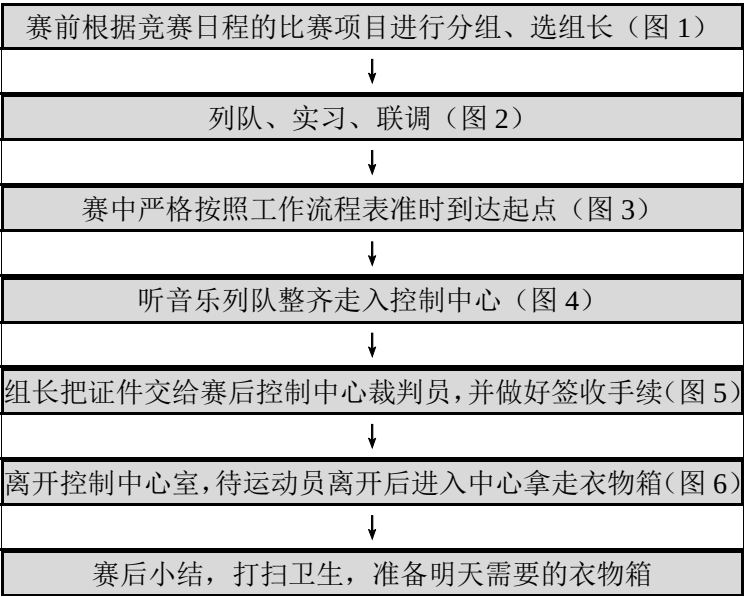
让每一位志愿者树立有高度的事业心、责任心、团队协助精神；了解每个单元比赛的工作任务、岗位职责、注意事项；掌握具体的比赛流程以及要求；培养应对突发事件和解决本岗位实际问题的能力，成为比赛会的优秀志愿者，为参赛运动员服务，为石大人民添光彩。

二、端筐比赛志愿者的任务及职责

- 1、为每一项竞赛运动员输送服装、证件、物品。
- 2、工作认真、队伍整齐、面带笑容、行和站有规矩 。

三、工作流程

- 1、赛前 2 小时，志愿者到达场馆后举行竞赛志愿者会议。
- 2、会议结束后，志愿者到达自己的工作岗位，并检查各项工作，准备就绪。
- 3、单元比赛结束后 30 分钟，志愿者总结会。
- 4、工作流程。
(1) 参见工作流程简图（右图）及图片



(2) 工作流程图片



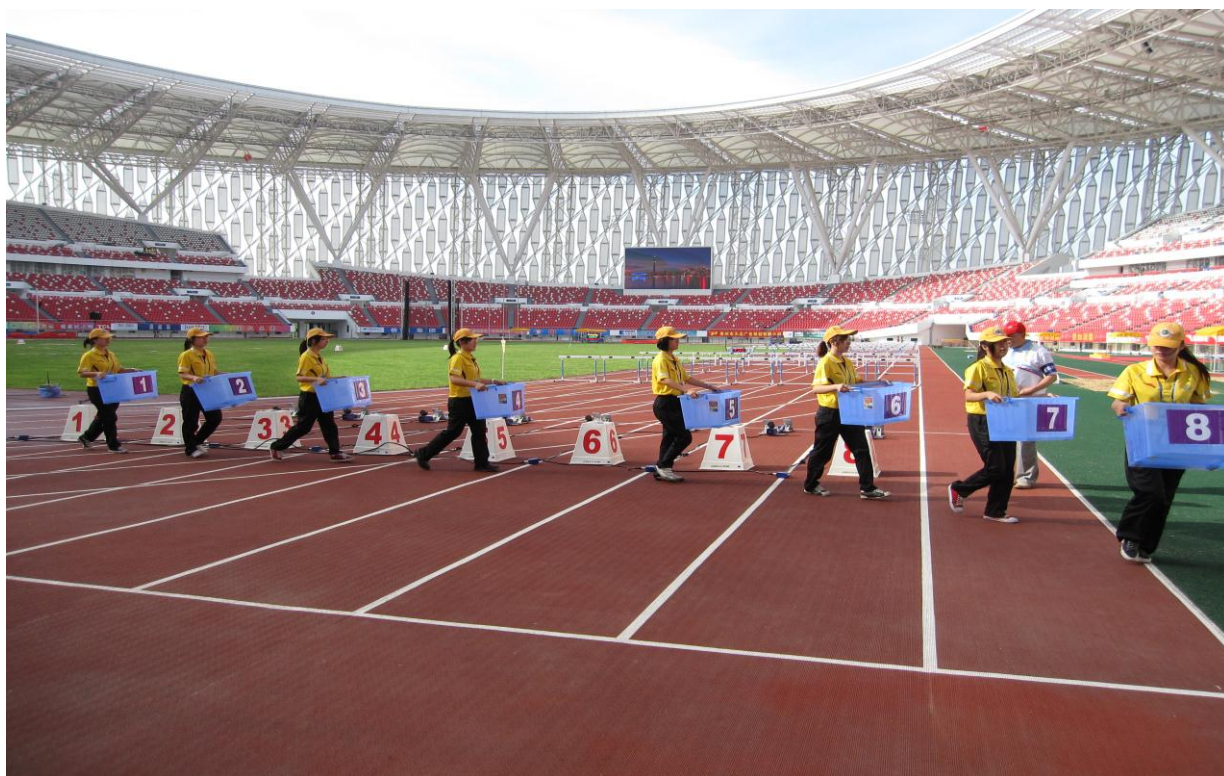
赛前根据竞赛日程的比赛项目进行分组、选组长（图1）



列队、实习、联调（图 2）



赛中严格按照工作流程表准时到达起点（图 3）



听音乐列队整齐走入控制中心（图 4）



组长把证件交给赛后控制中心裁判员，并做好签收手续（图 5）



离开控制中心室，待运动员离开后进入中心拿走衣物箱（图 6）

四、工作要求

- 1、树立比赛服务、真诚、热情、有好、为石大增光彩的精神。
- 2、具有奉献、吃苦耐劳、与人为善、团结协助及展现石大人民的热情好客的精神风貌。

五、注意事项

- 1、严格遵守工作时间安排、遇到特殊情况应马上请假，服从统一安排、认真履行职责。
- 2、加强安全意识、注意保管财物安全，遇到突发事件马上汇报，互相补台，团结协作。
- 3、保持工作岗位的整洁，杜绝在工作岗位上大声喧哗，与运动员拍照，保持工作岗位井然有序。

六、突发事件处理与工作预案

- 1、当遇到运动员或随队官员的疑问，如你不了解或不能确认时，不要随便回答，要尽快报告你的领导。
- 2、当遇到紧急或突发事件时，不要惊慌失措，也不要随便处理，要尽快报告你的领导。
- 3、当你在岗位时，由于工作职责，你会受到公众的关注，并且可能出现在照片或电视媒体上时，请注意并保持良好的工作状态及行为举止。

七、器材清单

- 1、衣物箱（32 个）
- 2、透明胶带（2 卷）
- 3、双面胶（若干）
- 4、6 套 1-8 号的箱号码（各种颜色）
- 5、2 套 1-30 号的箱号码（两种不同颜色）

竞赛秘书组

一、竞赛秘书组的岗位培训目标

（一）培训目标

竞赛秘书组是协调和连接比赛的桥梁，专业志愿者通过培训，能够熟悉竞赛秘书组工作的性质，并能积极配合本组裁判按照要求，完成组内的各项工作任务。

（二）竞赛秘书组专业志愿者工作任务

协助组内裁判编排每日秩序册（第二天的比赛分组表和汇总当天的比赛成绩），在竞赛秘书组裁判的指挥下，根据比赛的需要，赛前为检录裁判组准备足够份数的用于检录用的项目运动员参赛表（Start List）和比赛用的成绩记录表（Judges' Score Sheet）。赛中按要求给技术代表和相关的国际技术官员传送相关的比赛成绩等文件，所有表单的接收和发出均应记录备案。配合本组与相关的裁判组之间的信息传递和联络。

（三）具体职责

1、赛前工作

- A、组织专业志愿者学习田径竞赛规则、竞赛规程。讲解本组工作的方法和基本的工作流程。
- B、根据专业志愿者个人的特长和实际需要进行分工。
- C、熟悉检录组、技术信息中心、复印分发中心、场地组等的位置，以便需要时进行工作联系。
- D、熟悉安放在竞赛秘书组的 INFO 终端的操作界面。
- E、了解技术代表及相关的技术官员，以便需要时及时请示，便于传递相关的文件。
- F、熟悉比赛日程，配合准备田径比赛竞赛秘书组每日信息接收记录表和亚

运会田径比赛竞赛秘书组收发文档签收表。

2、赛中工作

A、提前 1 小时到岗，打开电脑及复印机等，根据赛前分工，做好开赛前的准备工作。

B、根据 VRS 经理或 VRS 操作员提供的运动员参赛表（Start List）和成绩记录表（Judges' Score Sheet），按照检录裁判组的要求，提前 1 个比赛日复印足够份数的用于检录用的项目运动员参赛表（Start List）和比赛用的成绩记录表（Judges' Score Sheet）。

C、按照比赛日程，做好各项比赛信息的接收，及比赛相关文档的发送和存档工作。每项比赛信息的接收、文档的发送及存档均做登记和备份。每天的存档资料分开装袋，并贴上标签，以便查找。（内容包括：确认表原件，Start List, Judges' Score Sheet, 技术代表的处理意见，田赛的原始成绩记录单，径赛的成绩单，及从技术信息中心转送来的一切与比赛相关的资料等。）

D、根据要求，及时向技术代表和相关的官员投送相关的比赛资料。

E、配合进行每日秩序册的编辑工作，即通过 INFO 终端获取各项目 Start List 和当天比赛的各项成绩，用于汇编每日秩序册。

F、在主裁判的指挥下，配合本组的裁判员完成各项工作任务。

（五）工作流程

1、赛前 1 小时，志愿者到达场地后举行竞赛志愿者会议；

2、会议结束后，志愿者到达各自的工作岗位，并检查和做好各项比赛前准备工作；

3、单元比赛结束后 5 分钟，志愿者总结会。

（六）培训内容与方法

1、培训基本内容

1.1 竞赛秘书组的工作任务

（1）收集田径比赛的相关信息，汇编总秩序册。

（2）根据田径比赛场馆赛果系统 Venue Result System（VRS）提供的竞赛相关信息，汇编每日秩序册和成绩册交复印分发中心印制，并汇总编辑总成绩册。

（3）为技术官员和各裁判组准备比赛所需的各种文件、表格，及时传送相关赛

时信息。

(4) 负责赛中相关文档和原始数据收集与保存，及时备查。

(5) 完成创纪录和奖牌的统计工作。

1.2 竞赛秘书组的工作要求

(1) 熟悉每天、每单元比赛的项目，对每项信息的接收、分发及备份要认真做好记录，并细心进行跟踪检查。

(2) 熟悉竞赛日程，随时掌握比赛的进程，了解赛中应做的事情。

(3) 团结协作，除了认真完成自己分管的工作，还应积极主动地配合做好组内的各项工作。

(4) 为技术官员和各裁判组准备比赛所需的各种文件、表格等，如根据检录裁判组的要求，准备每天比赛用 Start List 和 Judges' Score Sheet。

(5) 及时传送相关赛时信息，特别是比赛信息的更改等，更应及时，准确。

(6) 协助本组相关裁判员，汇编每日秩序册和所有比赛完成后的总成绩册。

(7) 在工作中发现问题，应及时向主裁判或相关的裁判员汇报，以便及时纠正，以免对比赛产生影响。

(8) 由于进入竞赛秘书组的人员大多是一些裁判方面的官员，因此，要求言行举止要端重大方，注意影响。

2、培训方法

2.1 基本知识的培训

(1) 人员沟通，相互认识；树立团队意识；由主裁判介绍本组工作任务、纪律、要求，以及工作流程与注意事项。

(2) 请技术人员讲解复印机的操作方法。

(3) 请相关人员介绍终端的操作方法。

(4) 了解竞赛规则和竞赛规程的要求。

(5) 根据特长等进行分工，要求熟悉各自的工作和职责范围。

2.2 操作实习

结合赛前的联调进行实地操作，将工作流程走一遍，熟悉工作的环境和相互间配合的方法。最后由主裁判或相关的裁判员小结，反馈操作过程的情况，提出改进意见。

（七）工作要求

- （1）要有奉献精神，有团队合作精神，并具备严谨、细致的工作态度及良好的沟通和工作协调能力；能吃苦耐劳，肯干心细，善于学习，善于配合。
- （2）具有一定会话和文字编辑能力。
- （3）有较好计算机操作能力和具备一定的网络知识，掌握复印机等设备的使用和简单的故障处理方法。
- （4）了解和掌握田径竞赛规则的相关要求。
- （5）通过学习和了解，熟悉竞赛终端界面的操作方法，以便更好地协助和配合完成每日秩序册的编辑任务。

媒体志愿者

一、培训目标

让每一位志愿者树立有高度的事业心、责任心、团队协助精神；了解每个单元比赛的工作任务、岗位职责、注意事项；掌握具体的比赛流程以及要求；培养应对突发事件和解决本岗位实际问题的能力，成为比赛会的优秀志愿者，为参赛运动员服务，为石大人民添光彩。

二、媒体志愿者的任务及职责

平面媒体

- 1、为本次比赛提供摄影服务，抓拍赛场焦点及宣传本次赛事。
- 2、提供各部门需要的图片以电子版和打印版共同来进行宣传。

文字媒体

- 1、为本次比赛提供文字服务，以文字形式宣传本次赛事。
- 2、提供各部门需要电子版文本稿件和打印文章共同来进行宣传。

三、工作流程

平面媒体

- 1、赛前准备好所需器材
- 2、赛时分别拍摄比赛的精彩瞬间，涉及比赛场面、竞赛运动员、比赛观众、工作人员、志愿者等，从各个角度体现石大及本次高校比赛风貌。
- 3、由组长进行筛选打印，贴到指定位置的风采版并提供电子版给宣传部、体育部作为网络传媒使用。

文字媒体

- 1、赛前准备好所需器材
- 2、赛时分别用文字记录瞬间，涉及比赛场面、竞赛运动员、比赛观众、工作人员、志愿者等，从各个角度撰写石大及本次高校比赛风貌。

- 3、由组长进行筛选打印，贴到指定位置的风采版并提供电子版给宣传部、体育部作为网络传媒使用。

安保、交通志愿者

一、培训目标

让每一位志愿者树立有高度的事业心、责任心、团队协助精神；了解每个单元比赛的工作任务、岗位职责、注意事项；掌握具体的比赛流程以及要求；培养应对突发事件和解决本岗位实际问题的能力，成为比赛会的优秀志愿者，为参赛运动员服务，为石大人民添光彩。

二、安保、交通志愿者的任务及职责

- 1、为本次比赛提供机动车引领、分类停靠、维持停车秩序、疏导车辆。
- 2、协调校内交通及安全，遇到突发事件及时请求保卫处进行协调处理。

三、工作流程

- 1、赛前在保卫处的统一安排下确定自己的工作区域。
- 2、按照大小车分类的线路分别引导赛事车辆停放到指定地点。
- 3、杜绝乱停乱放机动车，如发现要及时制止并引导至正确地点。
- 4、注意工作方式方法，注意礼貌及文明用语。

体育教学部

编者：王凯

校园平面图制作：郭爱民

参考资料：奥运会、亚运会